



BE Safe. Regels

Bij alle werkzaamheden, iedere dag.





BESafe.

Bij alle werkzaamheden, iedere dag.

Veiligheid staat bij ons voorop

Als werknemer van Johnson Controls heb ik recht op:

- Een veilige werkomgeving.
- Het uitvoeren van mijn werk zonder letsel.
- Mijn werk te verlaten in dezelfde conditie zoals ik ben gekomen.
- Het werk te stoppen indien er een direct of dreigend gevaar is, zonder dat dit negatieve gevolgen heeft voor mij.
- Een collega te doen stoppen met werken indien hij zichzelf of andere in gevaar zou brengen.
- Het ontvangen van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) die nodig zijn bij de uitvoering van mijn taken, zonder financiële gevolgen voor mij.
- Ontvangen van veiligheidstraining zodat ik mijn werk veilig kan uitvoeren.
- Werken met collega's die veiligheid even belangrijk vinden als ik.
- Een management dat veiligheid hoog in het vaandel draagt.
- Erkenning voor mijn inspanningen op het vlak van veiligheid.
- Melden van gevaarlijke toestanden en situaties aan mijn lijnverantwoordelijke zonder negatieve gevolgen voor mij en mijn carrière.
- Een meldpunt voor gevaarlijke toestanden en situaties wanneer mijn lijnverantwoordelijke geen geschikte actie ondeneemt.

Als werknemer van Johnson Controls, is het mijn verantwoordelijkheid:

- Mijn werk uit te voeren enkel als de omstandigheden veilig zijn.
- Geen veiligheidsvoorzieningen te omzeilen om het werk uit te voeren.
- Veilig gedrag te verwachten en toe te passen, overal (ook thuis), elke dag.
- Actief mee te werken tijdens en aan veiligheidstrainingen.
- Mijn veiligheidskennis te delen, anderen kunnen leren van fouten / lessen die ik geleerd heb met betrekking tot veiligheid.
- Onveilige situaties onder mijn controle (onafhankelijk van wie / hoe deze veroorzaakt werden) onmiddellijk corrigeren; indien niet onder mijn controle, dan onmiddellijk de verantwoordelijke persoon waarschuwen.
- Mijn werk zo te plannen dat alle middelen aanwezig zijn om gevaarlijke situaties het hoofd te bieden.
- Mijn persoonlijke en collectieve beschermingsmiddelen goed onderhouden en in werkende staat te houden. Het werk onmiddellijk te stoppen indien er onmiddellijk of dreigend gevaar heerst ten gevolge van: gebrekkige veiligheid, geen of ontoereikende PBM's, gereedschappen, of onvoldoende veiligheidstraining.
- Alle incidenten, ongevallen en bijna-ongevallen, onmiddellijk te melden.
- Deel te nemen aan ongeval- of incidentonderzoeken waarbij ik betrokken ben en voorstellen te doen om gevaarlijke toestanden en situaties te verbeteren.
- De werkplaats proper te houden en te zorgen voor een veilige werkomgeving.

Ik verbind mij tot deze rechten en plichten met betrekking tot de veiligheid.

Naam: _____ Datum: _____

Handtekening: _____



CAUTION



Ongevalpreventie



Ongevallen zijn het gevolg van onveilige handelingen, van onveilige situaties, of van een combinatie van beide.

Maar wat de oorzaken ook zijn, wij willen ze uitsluiten zodat wij u een veilige werkomgeving kunnen bieden. En u kunt ons daarbij helpen!

ONVEILIGE SITUATIES

zijn fysieke gevaren, zoals ontbrekende machinebeveiligingen, blootliggende elektrische bedrading, beschadigde apparatuur, gladde vloeren, onveilige materiaalopslag, ontbrekend toezicht en onvoldoende training.

ONVEILIGE HANDELINGEN

hebben betrekking op gedrag dat duidelijk onveilig is. Enkele voorbeelden:

- Geen PBM gebruiken
- Rennen
- Beschadigd gereedschap gebruiken
- Onjuist hijsen of tillen
- Veiligheidsregels overtreden

ONGEVALLen WAARBij U OF ANDERE MEDEWERKERS LETSEL KUNNEN

oplopen of kunnen overlijden. Daarom is het van belang dat u onveilige situaties onmiddellijk bij uw leidinggevende meldt.

ENKELE VEELGEHOORDE REDENEN VOOR ONVEILIG GEDRAG:

- Zo doe ik het altijd...
- Ik kan me dit veroorloven, omdat ik veel ervaring heb...
- Ik probeerde dit probleem gewoon op te lossen...
- Ik dacht dat ik wist hoe...
- Ik had haast...
- Als ik het volgens de regeltjes doe, kost het te veel tijd...
- Ik wist niet dat hij geladen was...



BE Safe.Regels

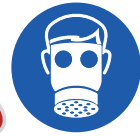
- Doe het zoals u het in uw training hebt geleerd: volg alle specifieke veiligheidsregels
- Maak onmiddellijk melding van alle onveilige handelingen of situaties
- Moedig anderen aan veilig te werken
- Controleer en gebruik de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen die voor het specifieke gevaar zijn bedoeld
- Vraag hulp wanneer u dat nodig hebt
- Stel vragen als u ergens onzeker over bent
- Maak onmiddellijk melding van alle letselgevallen
- Vergrendel en label alle apparatuur voordat u deze repareert of onderhoudt
- Controleer ladders voor gebruik
- Gebruik geen chemicaliën, tenzij u specifieke training hebt gevolgd met betrekking tot de gevaren en de te nemen veiligheidsmaatregelen
- Vermijd struikelgevaar en houd uw werkruimte netjes en schoon

Ongevallen kunnen worden voorkomen





Chemische veiligheid



Bescherm uzelf en zorg dat u op de hoogte bent van de chemische gevaren, de eigenschappen van de stoffen en de voorzorgsmaatregelen die u moet nemen.

CHEMISCHE GEVAREN ZIJN ONDER ANDERE:

- Ademhalingsproblemen
- Chemische brandwonden
- Oogletsel
- Vergiftiging
- Brand en explosies

CHEMISCHE GEVAREN

kunnen op korte of lange termijn uw gezondheid schaden.

De gezondheidseffecten van bepaalde chemicaliën hangen af van de giftigheid, de blootstellingsduur en de hoeveelheid chemicaliën waaraan iemand is blootgesteld.

BRANDGEVAARCLASSIFICATIES

variëren van onbrandbaar tot licht ontvlambaar. Het vlamptpunt is de temperatuur waarbij chemische dampen mogelijk tot ontbranding komen.

REACTIVITEITSCCLASSIFICATIES

beschrijven de gevaren die samenhangen met de stabiliteit van het materiaal.

Zo kunnen sommige chemicaliën exploderen of heftig reageren wanneer ze worden blootgesteld aan hitte of schokken.

OVERIGE GEVAREN

Er zijn speciale labels vereist voor radioactieve, oxiderende, zure of basische stoffen of voor stoffen die reageren bij blootstelling aan andere materialen.

MAATREGELEN VOOR HET BEHEERSEN VAN GEVAREN

- Labelen van alle verpakkingen en houders met chemicaliën
- Geschikte verpakkingen en houders voor chemicaliën en geschikte ruimten om deze op te slaan
- Gescheiden opslag van chemicaliën die niet samen mogen worden opgeslagen
- Persoonlijke beschermingsmiddelen
- Training van medewerkers
- Niet meer chemicaliën gebruiken dan strikt noodzakelijk
- Potentiaalvereffening en aarding van houders met ontvlambare vloeistoffen

BE Safe.Regels

- Neem kennis van de veiligheidsinformatiebladen (MSDS)
- Houd de werkomgeving schoon en netjes
- Gebruik de noodzakelijke veiligheidsmiddelen
- Label alle verpakkingen en houders
- Zorg voor gescheiden opslag van chemicaliën die niet met andere stoffen mogen worden opgeslagen
- Kies waar mogelijk voor minder giftige stoffen
- Maak zuinig gebruik van vluchtige of ontvlambare chemicaliën
- Laat chemicaliën niet weggelopen via de afvoer
- Zorg voor juiste afvoer van 'lege' verpakkingen en houders

Maak onmiddellijk melding van alle chemische verontreinigingen



Elektrische veiligheid



SYMPTOMEN BIJ ELEKTRISCHE SCHOKKEN

- Hartstilstand
- Brandwonden en interne bloedingen
- Zenuw schade
- Overlijden
- Blootstelling aan chemicaliën

RISICOBEHEERSENDE MAATREGELEN

Elektrische apparatuur mag alleen worden aangepast of gerepareerd door bevoegd personeel.

Andere maatregelen zijn onder andere:

- Bevoegdheidstrainingen voor personeel
- Gecontroleerde toegang tot elektriciteitsruimten
- Gebruik elektrisch geclassificeerde PBM
- Zorg dat elektrische bedrading is afgedekt en beveiligd

PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN

Persoonlijke beschermingsmiddelen die u gebruikt om te werken met of in een omgeving met elektrische gevaren, moeten zijn geclassificeerd voor werkzaamheden met elektriciteit.

Voorbeelden van PBM voor het werken met elektriciteit:

- Helm
- Veiligheidsbril
- Handschoenen
- Schoenen
- Rubbermatten

ONBEVOEGDE MEDEWERKERS

mogen geen reparatiewerkzaamheden uitvoeren aan elektrische systemen, snoeren of apparatuur. Maak onmiddellijk melding van blootliggende bedrading en ontbrekende of defecte afdekplaten. Neem ook de volgende regels in acht:

- Gebruik nooit water in de buurt van elektrische apparatuur
- Houd de toegang tot elektrische panelen en bedieningselementen altijd vrij
- Sla geen materialen of apparaten op in elektriciteitsruimten of in meterkasten
- Denk eraan dat als u een apparaat via een aan/uitknop uitschakelt, de elektriciteit niet altijd volledig is uitgeschakeld

BE Safe.Regels

- Ga er altijd vanuit dat alle circuits onder stroom staan, totdat u deze hebt vergrendeld, gelabeld en met een spanningsmeter hebt gecontroleerd
- Gebruik geïsoleerd gereedschap
- Ontlaad alle condensatoren voor aanvang van werkzaamheden aan apparatuur
- Controleer een spanningsmeter eerst op beschadigingen en controleer vervolgens de werking op een elektriciteitsbron waarvan bekend is dat deze actief is, voordat u de meter gebruikt om te controleren of het werkgebied spanningsvrij is. Voer geen werkzaamheden uit aan apparaten die onder spanning staan, tenzij u aan al deze voorzorgsmaatregelen kunt voldoen:
- Verkrijg per geval specifieke toestemming voor de werkzaamheden
- Gebruik elektrisch geclassificeerde PBM
- Doe uw bril, riemgesp, sieraden en andere metalen voorwerpen af
- Geen vochtige werkruimte
- Baken de werkruimte af
- Kom nooit met uw handen op plekken die onder spanning staan en waarop u geen zicht hebt
- Gebruik een elektriciteitssnoer nooit wanneer de geaarde stekker defect is
- Elektriciteit en water zijn een slechte combinatie
- Maak nooit gebruik van elektrische apparatuur als u vermoedt dat er zich ontvlambare of explosieve dampen in de ruimte bevinden

Stel uw leidinggevende onmiddellijk op de hoogte van alle elektrische gevaren die u opmerkt



Oogbescherming



ENKELE GEVAREN VOOR DE OGEN:

- Chemicaliën
- Stof
- Rondvliegende spaanders
- Fel licht
- Hoge temperaturen

GEBRUIK DE JUISTE OOGBESCHERMING:

- als u chemicaliën gebruikt
- als er sprake is van spatgevaar
- als u elektrisch of handgereedschap gebruikt
- als u last of soldeert
- als u boven uw hoofd werkt

VEILIGHEIDSBRIL

Stootbestendige glazen met zijbescherming: bieden het minimaal benodigd beschermingsniveau.

GESLOTEN VEILIGHEIDSBRIL:

bieden bescherming tegen stoten, stof en spatten.

Gebruik een indirect geventileerde of niet-geventileerde gesloten veiligheidsbril tegen spatgevaar.

GELAATSSCHERMEN:

zijn niet bedoeld voor oogbescherming. Gebruik deze voor gelaatsbescherming als u werkt met chemicaliën of tijdens slijpen en verspanen. Aanvullende oogbescherming is vereist.

LASKAPPEN:

voorzien van filterglas. Gebruik deze om het gelaat en de ogen te beschermen tegen verbranding tijdens lassen, hard- en zachtsolderen en snijden.



BE Safe.Regels

- Oogbeschermende middelen moeten altijd goed passen, mogen geen barsten of andere beschadigingen hebben en moeten altijd schoon zijn
- Als u werkt met chemicaliën, moet u een spatvaste gesloten veiligheidsbril en een gelaatsscherm dragen
- Kijk nooit naar laswerkzaamheden zonder de juiste oogbescherming
- Gebruik in ruimten met veel stof een gesloten veiligheidsbril
- Bescherm uw ogen tegen directe hitte
- Gebruik geen getinte veiligheidsbril als u binnen werkt
- Kies bij zeer fel licht van lasers en bij las- en soldeerwerk voor het hoogste glasnummer

Volg de aanwijzingen van alle veiligheidssymbolen op



Handbescherming



ENKELE GEVAREN VOOR DE HANDEN:

- Chemicaliën
- Elektriciteit
- Machines en apparatuur
- Extreme hitte of kou
- Scherp gereedschap
- Trillingen
- Wrijving
- Vochtigheid

ENKELE MAATREGELEN VOOR HET BEHEERSEN VAN GEVAREN:

- Machinebeveiligingen
- Handschoenen
- Training
- Lockout/Tagout

WAS UW HANDEN NA HET GEBRUIK VAN CHEMICALIËN:

- ook als u handschoenen aan had
- als uw handen in contact met chemicaliën zijn gekomen
- voordat u gaat eten of roken

BE Safe.Regels

- Verwijder nooit machinebeveiligingen
- Controleer handschoenen voor elk gebruik
- Gebruik nooit beschadigde gereedschappen of apparatuur
- Kies de handschoen die de juiste bescherming biedt tegen het gevaar waaraan uw handen worden blootgesteld
- Steek uw handen niet in gevaarlijke delen van apparaten
- Vergrendel en label apparatuur voordat u storingen verhelpt
- Was uw handen na het gebruik van chemicaliën
- Vraag bij snijwonden en kneuzingen altijd onmiddellijk om eerste hulp
- Als u tijdens werkzaamheden uw handen niet kunt zien, controleer de desbetreffende ruimte dan eerst met een inspectiespiegel op verborgen gevaren
- Gebruik antivibratiehandschoenen als u trillende of schokkende gereedschappen gebruikt



Hoofdbescherming



ENKELE GEVAREN VOOR HET HOOFD:

- vallende objecten
- stoten tegen vaste objecten zoals leidingen of balken
- blootstelling aan elektrische geleiders

ENKELE MAATREGELEN VOOR HET BEHEERSEN VAN GEVAREN VOOR HET HOOFD:

- Waarschuwingssignalering voor gebieden met helmplicht
- Het is verplicht een bumpcap te dragen als je in een technische ruimte bent, tenzij helmplicht reeds van toepassing is
- Kantplanken bij werkplekken op hoogte
- Vermijd het uitvoeren van werkzaamheden als u zich recht onder anderen bevindt
- Gebruik gereedschapskoorden als u boven anderen werkt

HELMTYPEN

- **TYPE I** - bescherming tegen stoten aan de bovenkant van het hoofd
- **TYPE II** - bescherming tegen stoten aan de boven- en zijkant

ELEKTRISCHE CLASSIFICATIES

- **KLASSE G** - vermindert de impact van stoten door vallende voorwerpen, getest tot 2200 volt
- **KLASSE E** - vermindert de impact van stoten door vallende voorwerpen, getest tot 20.000 volt
- **KLASSE C** - vermindert de impact van stoten door vallende voorwerpen, geen elektrische bescherming



BE Safe.Regels

- Als u werkt op grotere hoogten, is een kinbandje vereist om te voorkomen dat de helm van uw hoofd wordt gestoten
- Zet het gereedschap dat u niet gebruikt, veilig weg
- Loop of werk nooit onder een hangende last
- Pas op voor stoten als er weinig ruimte boven uw hoofd is

VERVANG UW HELM ALS U TEKENEN ZIET VAN:

- Verlies van oppervlakteglans
- Verkrijting
- Afbladdering
- Scheuren
- Gaten
- Deuken

VERVANG HELMBANDEN ALS ER SPRAKE IS VAN:

- Scheuren
- Slijtplekken
- Rafels
- Minder dan 2,5 cm ruimte tussen banden en schaal



Gehoorbescherming



BESCHERM UW GEHOOR

Gehoorverlies is onherstelbaar. Gehoorverlies heeft niet alleen tot gevolg dat u anderen niet meer kunt verstaan, maar veroorzaakt ook fysieke en psychische spanningen.

GEHOORVERLIES IS EEN NORMAAL ASPECT VAN HET OUDER WORDEN

Gehoorverlies wordt niet altijd veroorzaakt door blootstelling aan harde geluiden. Als u 65 bent, bent u waarschijnlijk al ongeveer de helft van uw gehoor kwijtgeraakt.

HARDE GELUIDEN KUNNEN UW GEHOOR PERMANENT BESCHADIGEN

Voorbeelden van geluidsbronnen met hoge geluidsniveaus:

- Machines
- Elektrisch gereedschap
- Harde muziek
- Maaimachines

DE GEVOLGEN VAN HOGE GELUIDSNIVEAUS ZIJN AFHANKELIJK VAN

- het geluidsniveau en
- de blootstellingsduur

ER ZIJN TWEE TYPEN GEHOORBESCHERMING:

- **• OORPLUGGEN** – deze worden in het oor geplaatst om harde geluiden te dempen
- **• OORKAPPEN** – deze bedekken het gehele oor. Voor een effectieve werking moeten deze de oren volledig afsluiten.



BE Safe.Regels

- Gebruik gehoorbescherming in een omgeving waar het geluidsniveau hoger is dan 85 decibel
- Gebruik gehoorbescherming als u werkt met motorzagen, boormachines, enz.
- Vervang versleten of defecte gehoorbeschermers onmiddellijk
- Houd uw gehoorbeschermers schoon
- Controleer gehoorbeschermers voor elk gebruik
- Vraag uw leidinggevende om nieuwe gehoorbeschermers als u deze nodig hebt
- Als uw huidige gehoorbescherming niet prettig zit, vraag dan uw leidinggevende om een ander type
- Als u niet op uw werk bent, gebruik dan ook gehoorbescherming als u tuin- of ander elektrisch gereedschap gebruikt

VOOR EEN EFFECTIEVE WERKING MOETEN GEHOORBESCHERMINGSMIDDELEN

- goed passen
- worden gebruikt waar nodig
- onbeschadigd zijn
- schoon zijn



Ladderveiligheid



LADDERINSPECTIE

- Geen losse, defecte of ontbrekende onderdelen
- Antislipvoeten
- Geen natte of gladde treden of sporten
- Niet-metalen stijlen gebruiken als u werkt met elektriciteit
- Controleer de belastingsklasse van de ladder

LADDERS VEILIGE OPSTELLEN

- Laddervoeten moeten waterpas op een stevige ondergrond worden geplaatst
- Uitschuifladders moeten aan beide zijden tegen een muur of een andere ondersteuning rusten
- Bokladders moeten volledig zijn uitgeklapt en in deze positie zijn vergrendeld
- De ladder moet aan de onderzijde een hoek van 75 graden maken, dat wil zeggen dat de afstand tot de muur een kwart van de ladderhoogte moet zijn
- Houd ladders op een afstand van ten minste 3 meter van stroomkabels
- Bind uitschuifladders aan de bovenkant goed vast
- Baken het werkgebied af in de buurt van verkeer en deuren

GEBRUIK LADDERS UITSLUITEND OP DE WIJZE WAAROP EN VOOR HET DOEL WAARVOOR ZE ZIJN ONTWERPEN

- Maak handen, schoenen en sporten/treden droog
- Een tweede persoon moet de ladder aan de onderkant vasthouden
- Zorg dat u te allen tijde op drie punten contact maakt met de ladder
- Draai of leun niet weg van de voorkant van de ladder
- Klim langzaam en houd uw gewicht midden tussen de stijlen
- Blijf bij bokladders onder de bovenste twee sporten
- Blijf bij uitschuifladders onder de bovenste vier sporten
- Draag geen gereedschap of andere spullen in uw handen
- Draag geen zware of grote voorwerpen als u een ladder op- of afklimt
- Bewaar een afstand van ten minste 3 meter van alle stroomkabels



BE Safe.Regels

Als u ladders niet goed inspecteert, opzet of gebruikt, kan dat leiden tot ernstig letsel of de dood



Ademhalingsbescherming



ENKELE GEVAREN VOOR DE ADEMHALING:

- Giftige gassen
- Stof
- Nevels
- Rook
- Onvoldoende zuurstof

RESPIRATOR TYPEN

FILTER – eenvoudige luchtfiltering zonder zuurstoftoevoer

MET LUCHTAANVOER – vanuit tanks, luchtcompressoren of blowers

VOORBEELDEN VAN WERKZAAMHEDEN WAARBIJ RESPIRATOREN MOGELIJK ZIJN VEREIST

- Lassen
- Hardsolderen
- Zachtsolderen
- Snijden
- Spuitverven
- Slijpen
- Verven
- Chemicaliën gebruiken
- Betreden besloten ruimte

VOORZORGSMAATREGELEN

- Gebruik alleen het type en model waarvoor u gebruiksbevoegd bent
- Zorg dat u op de hoogte bent van het vervangingsschema
- Controleer of de respirator past voordat u de werkruimte betreedt
- Verlaat de ruimte onmiddellijk als er ademhalingsproblemen optreden
- Reinig en desinfecteer de respirator na gebruik en zo nodig tijdens pauzes

BE Safe.Regels

CONTROLEER RESPIRATOR VOOR GEBRUIK

- Bandjes niet gebroken
- Geen verlies van elasticiteit
- Afdichtingsoppervlak niet beschadigd of ingesneden
- Vizier niet gekrast of gebroken
- Alle afdichtingen in orde
- Gebruik het juiste filter voor het gevaar waartegen u zich beschermt
- Bekijk de waarschuwingen die op ademluchttoestellen worden vermeld

CONTROLEER OF DE RESPIRATOR PAST

- Controleer voor elk gebruik of de respirator past
- De respirator moet goed aansluiten op het gezicht
- Controleer voordat u een ruimte betreedt of voor aanvang van de werkzaamheden of de respirator goed past

CONTROLEER DE POSITIEVE DRUK

- Sluit de uitademklep af en adem voorzichtig uit in het gelaatsdeel
- De test is geslaagd als in het gelaatsdeel een lichte druk kan worden opgebouwd zonder dat er rond de afdichtingen lekkage naar buiten optreedt

CONTROLEER DE NEGATIEVE DRUK

- Sluit de inlaat van de filterbus of de cartridge af door deze met de handpalm af te dekken
- De test is geslaagd als het gelaatsdeel licht indeukt; houd uw adem tien seconden in

OPSLAG

- Niet in licht en hitte
- In beschermhoes
- In een natuurlijke positie om vervormingen te voorkomen

VOORDAT u een respirator in gebruik neemt, moet u ALTIJD een speciale training voor de desbetreffende respirator volgen en moet u de respirator ALTIJD passen voor gebruik



Werken op hoogte



Werken op hoogte heeft betrekking op alle werkzaamheden die mensen uitvoeren op een plaats waar zij vanaf kunnen vallen en daarbij letsel kunnen oplopen.

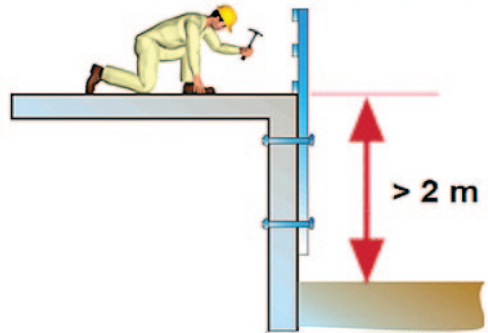
Een van de omstandigheden waarbij het risico op ernstig letsel aanzienlijk toeneemt, is het werken op een hoogte van meer dan 2 meter.

Het is strikt verboden om zonder beveiliging op hoogte te werken.

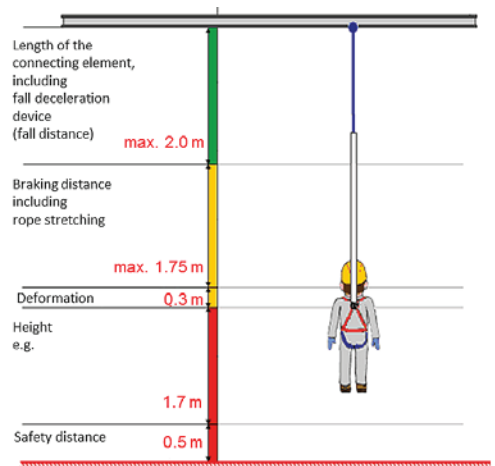
Voer geen werkzaamheden op hoogte uit zonder individueel aangepaste of collectieve beschermingsmaatregelen.

CONTROLEPUNTEN BIJ WERKEN OP HOOGTE

- Maak een deugdelijke planning
- Bepaal telkens voorafgaand aan uw werkzaamheden wat de veiligste toegangsroutes zijn.
- Vermijd waar mogelijk het 'werken op hoogte'.
- Kies de juiste apparatuur en de juiste mensen.
Gebruik waar mogelijk middelen tegen valgevaar, zoals trapsteigers, hoogwerkers of torensteigers, met een werkplatform en relingen. **Werk niet met geïmproviseerde oplossingen om geld of tijd te besparen.**
- Denk na over de werkzaamheden die u moet uitvoeren en stel vast bij welke activiteiten op hoogte moet worden gewerkt. Denk daarbij ook aan eenmalige taken en taken die slechts enkele minuten in beslag nemen.
- Onderschat de risico's niet en beoordeel deze. Alleen 'voorzichtig zijn' is daarbij onvoldoende.
- Telkens wanneer veiligheidsmiddelen worden gebruikt, moet u die van uzelf en uw collega's controleren.
- Probeer materieel, installaties en werkzaamheden zodanig te ontwerpen, in te stellen en te plannen dat de noodzaak tot het werken op hoogte tot een minimum wordt beperkt.
- Als u met een ladder werkt, let dan op de stabiliteit van de ondergrond, de mogelijkheid om de ladder te bevestigen en de gebruiksfrequentie.
- Beperk het aantal mensen dat op hoogte moet werken tot het minimum. Stel de werkzaamheden uit in geval van slecht weer (zoals vorst, storm, sneeuw en regen).



Minimale werkhoogten als wordt gewerkt met valbeveiligingssystemen met schokabsorberende koorden



De ruimte onder de gebruiker moet voldoende groot zijn om hem bij een valpartij veilig te kunnen opvangen.



Besloten ruimten



BESLOTEN RUIMTEN ZIJN

- voldoende ruim om voor elk lichaamsdeel toegankelijk te zijn,
- beperkt in hun mogelijkheden om deze te betreden of te verlaten, en
- niet ontworpen om continu door medewerkers te worden bezet

MOGELIJKE GEVAREN:

- Brand en explosies
- Overstroming
- Beknelling
- Uitglijden en vallen
- Elektrische schokken
- Lawaai en trillingen
- Blootstelling aan chemicaliën
- Giftige omgeving
- Thermische of chemische brandwonden

TECHNISCHE CONTROLEMOGELIJKHEDEN:

- Ventilatie
- Toegangsvergrendeling
- Verlichting

ADMINISTRATIEVE CONTROLEMOGELIJKHEDEN:

- Gecontroleerde toegang
- Gevarenbeoordelingen
- Toegangsvergunningen en -procedures
- Labels en lockout/tagout-procedures
- Training

BE Safe Regels

Zorg dat voordat iemand een besloten ruimte betreedt, alle gevaren bekend en onder controle of uitgesloten zijn.

ONTLUCHTINGS- EN AFVOERSYSTEMEN

- Sluit ontluचtings- en afvoersystemen aan op veiligheidstanks
- Gebruik oogbescherming tijdens het ontluचten of afvoeren
- Neem de voorzorgsmaatregelen Voorzorgsmaatregelen

BETREDEN BESLOTEN RUIMTEN

TOEGANGSVERGUNNINGEN

Zorg dat voordat iemand een besloten ruimte betreedt, alle gevaren bekend en onder controle of uitgesloten zijn:

- Voorwaarden en procedures voor toegang
- Controleprocedures en -middelen
- Communicatieprocedures en -middelen
- Reddingsprocedures en -middelen

ACCEPTABELE TOEGANGSVORWAARDEN

Deze moeten worden gedefinieerd, vastgesteld en gehandhaafd voordat een besloten ruimte wordt betreden. Voorbeelden:

- Vergunning voor het betreden van de besloten ruimte is bekendgemaakt
- Niveau zuurstof: 19,5-22,5%
- Niveau explosief gas: minder dan 10% van de LEL-waarde
- Niveau giftige rook/nevels: minder dan PEL
- Gevaarlijke chemicaliën en stoffen: afwezig
- Afgevoerd, weggespoeld, materiaal verwijderd
- Reddingsteam ter plaatse
- Ventilatie aanwezig en onderhouden
- Elektrische spanning op componenten in de besloten ruimte vergrendeld en gelabeld
- Mechanische componenten in de besloten ruimte vergrendeld en gelabeld
- Alle leidingen naar en van de besloten ruimte vergrendeld en gelabeld

TRAINING

Moet zijn voltooid en up-to-date zijn. De training moet de volgende elementen omvatten:

- Verplichtingen van de toegangssupervisor, de binnentreder en de aanwezigen
- Vergunningen voor het betreden van besloten ruimten
- Gevaren van besloten ruimten
- Gebruik van apparatuur voor het bewaken van de luchtkwaliteit
- Eerstehulptraining
- Nood- en reddingsprocedures
- Betreden besloten ruimte en reddingsmiddelen
- Reddingstraining, inclusief betreden en eruit halen

Acceptabele toegangsvoorwaarden moeten worden gedefinieerd, vastgesteld en gehandhaafd voordat een besloten ruimte wordt betreden.

PLUG LOCKOUT



**DO NOT
PLUG IN**

**DO NOT
PLUG IN**

USE THIS LOCKOUT DEVICE AS SHOWN BELOW WITH SECURE PADLOCK



LOCKOUT OF ONE WIRE PLUG LOCKOUT OF TWO WIRE PLUG LOCKOUT OF THREE WIRE PLUG

DANGER

**THIS TAG & LOCK
TO BE REMOVED
ONLY BY THE
PERSON SHOWN
ON BACK**



Lockout/Tagout



CONTROLE OP GEVAARLIJKE ENERGIEBRONNEN

Pas lockout/tagout-procedures voor controle op gevaarlijke energiebronnen toe voordat u apparatuur onderhoudt of aanpast.

Gevaren van het niet toepassen van lockout/tagout-procedures

- Brandwonden
- Snijwonden
- Botbreuken
- Elektrocutie
- Blootstelling aan chemicaliën

ZES STAPPEN BIJ LOCKOUT/TAGOUT-PROCEDURES

1. Stel alle betrokken medewerkers op de hoogte
2. Voer een reguliere uitschakelprocedure uit
3. Zet alle bedieningselementen in de uit-stand en sluit alle regelventielen
4. Lockout/tagout-procedures voor apparaten uitvoeren en deze labels
5. Laat opgeslagen energie vrijkomen
6. Controleer de isolatie

LOCKOUT/TAGOUT-SITUATIE OPHEFFEN

Inspecteer de werkruimte

Controleer onderdelen, gereedschappen en beveiligingen. Controleer of de apparatuur kan worden bediend.

Zorg dat iedereen veilig is

Als u de apparatuur opstart, zorg dan eerst dat niemand zich in de buurt van de apparatuur bevindt.

Laat medewerkers vooraf weten dat de machine wordt ingeschakeld.

Verwijder vergrendelingen en labels

Bij elk apparaat waarop een lockout/tagout-procedure is uitgevoerd, moeten de energie-isolerende middelen worden verwijderd door degene die ze heeft aangebracht.



BE Safe.Regels

Regel 1: Zorg dat u de apparatuur kent

Regel 2: Zorg dat u de energiebronnen kent

Regel 3: Laat de lockout/tagout-procedure NOOIT achterwege

TYPEN GEVAARLIJKE ENERGIEBRONNEN

- Elektrische energie
- Thermische energie
- Chemische energie
- Opgeslagen energie
- Bewegingsenergie
- Hydraulische energie
- Pneumatische energie

TYPEN LOCKOUT-MIDDELEN

- Zekeringclips
- Stekkeromhulsels
- Blindflens
- Blindplug
- Blindkap
- Expansiepluggen
- Steekflenzen
- Handwielkappen
- Hendelvergrendelingen



Brandpreventie



BRAND VEROORZAAKT:

- Brandwonden
- Materiële schade
- Verlies van werk

BRAND WORDT VEROORZAAKT DOOR:

Ontvlambare vloeistoffen

Ontvlambare vloeistoffen mogen nooit worden gebruikt of opgeslagen in de buurt van open vuur, bij apparaten die heet worden of in elektrische ruimten.

Elektrische overbelasting/oververhitting

Elektrische overbelasting is een belangrijke oorzaak van industriële branden.

Houd de inlaten van elektrische motoren vrij en schoon.

Gebruik elektrische ruimten niet als opslagruimte.

Chemische reacties

Chemicaliën kunnen in bepaalde combinaties brand veroorzaken.

Gasgestookte apparatuur

Als deze apparatuur onjuist wordt bediend of onderhouden, kan dit brand of explosies tot gevolg hebben.

Ophoping van rommel

Voor vuur is brandstof nodig. Zorg dat alle werkruimten zijn opgeruimd. Verwijder op regelmatige basis overtollig materiaal, vooral na afloop van werkzaamheden.

Draagbare elektrische verwarmingsapparaten

Houd draagbare elektrische verwarmingsapparaten uit de buurt van ontvlambaar materiaal en schakel deze uit wanneer u ze niet gebruikt en haal aan het eind van de werkdag de stekker uit het stopcontact.

Zelfontbranding

Bepaalde materialen, zoals olievodden, kunnen tijdens een reactie tussen chemicaliën en ontvlambare stoffen verhit raken. Als deze materialen voldoende heet worden, kunnen ze ontbranden. Zorg daarom voor een juiste opslag van alle vodden en vervuild materiaal.

Lassen en heetwerk

Maak tijdens de werkzaamheden gebruik van een brandwacht.

Roken

Lucifers en andere rookmaterialen veroorzaken elk jaar vaker brand dan welke andere door de mens gecreëerde bron dan ook.



BE Safe.Regels

- Sla ontvlambare vloeistoffen uitsluitend op in houders en in ruimten die voor dit doel zijn goedgekeurd
- Geen open vuur in de buurt van ontvlambare materialen
- Voorkom overbelasting van elektrische systemen
- Onderhoud en bedien gasgestookte apparatuur op de juiste wijze
- Volg goede huishoudelijke procedures en zorg dat rommel zich niet ophoopt
- Schakel elektrische verwarmingsapparaten uit
- Volg de juiste procedures voor heetwerk
- Rook uitsluitend in daarvoor aangewezen ruimten



Veilig gebruik van elektrisch gereedschap



MOGELIJKE GEVAREN IN VERBAND MET HET GEBRUIK VAN ELEKTRISCH GEREEDSCHAP:

- Lawaai
- Elektrische schokken
- Amputaties
- Blootstelling aan chemicaliën
- Snij- en schaafwonden
- Oogletsel
- Stof en nevels

GEBRUIK DE JUISTE PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN:

- Gehoorbescherming
- Handbescherming
- Schone veiligheidsbril
- Gelaatsscherm bij slijpen of verspanen
- Respirator tegen stof en nevels
- Voetbescherming bij zwaar werk
- Antivibratiehandschoenen voor trillende gereedschappen

CONTROLEER VOOR GEBRUIK DE VEILIGHEID VAN APPARATEN:

- Apparatuur goed bevestigd op werkbank of vloer
- Bedieningsschakelaar onbeschadigd
- Geen blootliggende bedrading
- Geen snoeren in het werkgebied
- Beveiligingen bevestigd en ingesteld
- Geen barsten of breuken
- Snelheidsclassificatie slijpschijven
- Geen blootliggende bedrading
- Slijpgereedschap: 3 mm ruimte tussen steun en slijpschijf
- Onderwerp nieuwe slijpschijven aan een klanktest
- Ontkoppel gereedschappen van netstroom voordat u boortjes, zaagbladen of andere accessoires vervangt
- Controleer of elektrisch gereedschap is geaard of dubbel geïsoleerd
- Controleer elektrische snoeren op beschadigingen
- Controleer of bits en zaagbladen scherp zijn
- Controleer de slangaansluitingen van pneumatische gereedschappen

BE Safe.Regels

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

- Draag niet te veel gewicht
- Zorg dat anderen afstand houden
- Geef gereedschap aan met de handgreep naar voren
- Gebruik geen beschadigd gereedschap
- Vermijd lastige werkhoudingen
- Gebruik gereedschapssteunen en werk niet uit de vrije hand
- Stap opzij voordat u een apparaat inschakelt
- Leg scherpe zaagbladen en bits die u niet gebruikt, altijd weg
- Zorg voor goede slijpschijven en scherp snijgereedschap
- Houd snoeren uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen
- Zorg dat u in uw werkruimte geen hinder kunt hebben van haren, mouwen en sieraden
- Ontkoppel gereedschappen van netstroom voordat u deze aanpast of voordat u accessoires vervangt

VEILIGE WERKRUIMTE

- Goede verlichting
- Geen verkeer
- Geen gevaar voor uitglijden of struikelen
- Geen vochtige werkruimte
- Leg geen gereedschap op de vloer of op de grond
- Rol verlengsnoeren op en houd deze boven heuphoogte
- Blokkeer verkeerszones niet met gereedschappen
- Baken werkgebieden af
- Minimaliseer de hoeveelheden materiaal en puin

PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN (PBM)		BESCHERMING
BRON	GEVAAR	
Verplichte PBM-minimumvereisten voor alle veldmedewerkers en in alle technische ruimten		<ul style="list-style-type: none"> • Helm of bumpcap • Veiligheidsbril met zijbescherming • Antistatische werkschoenen (ten minste S1 of S3 op basis van risicobeoordeling)
Slijpen, verspanen, zagen, boren, beitelen, schuren	Spaanders, deeltjes, vuil, enz.	<ul style="list-style-type: none"> • Verplichte PBM-minimumvereisten • Snijbestendige handschoenen (uitsluitend indien goedgekeurd) • Gelaatsscherm
Bovenhoofds werken, boven plafonds, enz.	Stof, deeltjes, vallende objecten	<ul style="list-style-type: none"> • Verplichte PBM-minimumvereisten • Gesloten veiligheidsbril (in plaats van veiligheidsbril met zijbescherming)
Materiaalverwerking	Zwaar werk, vallende objecten	<ul style="list-style-type: none"> • Verplichte PBM-minimumvereisten • Werkhandschoenen (uitsluitend indien goedgekeurd, in plaats van snijbestendige handschoenen)
Elektrisch gereedschap, zware apparatuur/machines	Hoge geluidsniveaus	<ul style="list-style-type: none"> • Verplichte PBM-minimumvereisten • Oorpluggen of oorkappen (passend bij het geluidsniveau)
Werken met de koelmiddelen CFC, HCFC en HFC (inclusief R-11, 12, 22, 113, 115, 134a, 500 en 502, exclusief HCFC-123 en ammonia)	Inhalingsgevaar, huid- en oogirritatie, ontleding bij extreme hitte	<ul style="list-style-type: none"> • Helm of bumpcap • Gesloten veiligheidsbril (in plaats van veiligheidsbril met zijbescherming) • Gelaatsscherm (bij risico op spatten) • Rubber- of nitrilhandschoenen (bij risico op blootstelling) • Leren werkschoenen met rubberzolen
Werken met HCFC 123, ingrijpende werkzaamheden aan HCFC-123-bevattende apparatuur	Inhalingsgevaar, huid- en oogirritatie, ontleding bij extreme hitte	<ul style="list-style-type: none"> • Helm of bumpcap • Gesloten veiligheidsbril (in plaats van veiligheidsbril met zijbescherming) • Gelaatsscherm (bij risico op spatten) • Neopreenhandschoenen • Halfmasker van MSA Comfo Elite met cartridges die beschermen tegen organische dampen (bij ingrijpende werkzaamheden of kleine lekkages) • Leren werkschoenen met rubberzolen
Zure reinigers (koelspiraalreinigers), neutraliseermiddelen	Verbrandingen, dampen	<ul style="list-style-type: none"> • Helm of bumpcap • Gesloten veiligheidsbril (in plaats van veiligheidsbril met zijbescherming) • Gelaatsscherm • Rubberhandschoenen (in plaats van snijbestendige handschoenen) • Leren werkschoenen met rubberzolen <p>De benodigde persoonlijke beschermingsmiddelen worden bepaald aan de hand van de hoeveelheid en concentratie van het gebruikte reinigingsmiddel. In sommige gevallen wordt er dermate veel damp geproduceerd dat er een zuurbestendig schort van rubber moet worden gedragen. In slecht geventileerde ruimten is het gebruik van een halfmasker van MSA Comfo Elite met zuurgascartridges mogelijk verplicht.</p>

Hittewerk: minimumvereisten	Flitsen, fel licht, vonken, spatten, rook	<ul style="list-style-type: none"> • Verplichte PBM- minimumvereisten • Lashelm met donker glas, afhankelijk van het type werk: <p style="text-align: center;">Glasnummer</p> <p style="text-align: center;">2</p> <ul style="list-style-type: none"> Zachtsolderen 3-4 Hardsolderen 3-4 Licht snijwerk, dunner dan 2,5 cm 3-4 Middelzwaar snijwerk, 2,5-15 cm 4-5 Zwaar snijwerk, dikker dan 15 cm 5-6 Gaslassen, tot 3 mm 4-5 Gaslassen, 3 tot 12 mm 5-6 Gaslassen, meer dan 12 mm 6-8
Hittewerk: hardsolderen	Flitsen, fel licht, vonken, spatten, rook	<ul style="list-style-type: none"> • Verplichte PBM- minimumvereisten • Veiligheidsbril met zijbeschermters en glasnummer 3 of 4
Hittewerk: snijden en lassen	Flitsen, fel licht, vonken, spatten, rook	<p>Snijden (met flitsen en fel licht):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lashelm met glasnummer 5 tot 6 • Lashandschoenen • Lasjas of lasschoort met mouwen • Werkschoenen (ten minste S3) <p>Lassen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lashelm met glasnummer 6 tot 8 • Lashandschoenen • Lasjas, schouderjas of lasschoort met mouwen • Werkschoenen (ten minste S3) <p>Als een lasser binnen een periode van 8 uur gedurende 15 minuten of langer last of snijdt, moet hij een 3M 8212-masker tegen stof en lasrook dragen.</p>
Werken op hoogten van meer dan 2 meter	Valgevaar	<p>Veiligheidsbril met zijbescherming, goedgekeurde snijbestendige handschoenen, helm of bumpcap, leren werkschoenen met rubberzolen, volledig harnas, schokabsorberend koord.</p> <p>Belangrijk: Collectieve beschermingsmaatregelen gaan voor individuele beschermingsmaatregelen. Een risicobeoordeling is altijd vereist</p>
Ammonia	Verbrandingen, dampen	<ul style="list-style-type: none"> • Helm of bumpcap • Gesloten veiligheidsbril (in plaats van veiligheidsbril met zijbescherming) • Gelaatsscherm • Handschoenen die bescherming bieden tegen cryogene brandwonden • Leren werkschoenen met rubberzolen • Gelaatmasker met ademhalingsbescherming • NH3-filter (K2 - K3) • Beschermende kleding tegen chemicaliën in verband met ammoniaspatten of -dampen. • Beschermend pak tegen chemicaliën met bijpassende zelfstandig functionerende ademhalingsapparatuur. Deze moeten zich bevinden in de toegang naar de machinekamers of naar andere locaties die worden gebruikt bij noodsituaties.



BE Safe.


Bij alle werkzaamheden, iedere dag.



BE Safe. Regels

Bij alle werkzaamheden, iedere dag.

ALLEEN WERKEN

- > Take care - Take five 
- > Ik weet de 5 regels mbt alleen werken



ONVEILIG HANDELEN

- > Ik haast mij niet, en let op waar ik loop
- > Ik weet altijd waar en wanneer ik mijn hoofd en handen moet beschermen



HIJSEN

- > Loop nooit onder een last door
- > Ik til geen te zware lasten



WERKEN MET CHEMISCHE STOFFEN

- > Ik draag altijd mijn veiligheidsbril
- > I draag altijd de juiste PBM's



WERKEN OP HOOGTE

- > Ik draag mijn valbescherming wanneer het nodig is
- > Gebruik geen hoogwerker wanneer je er niet voor opgeleid ben



WERKEN MET ELECTRICITEIT

- > Voor geen electrotechnische werkzaamheden uit als je niet voldoende ben opgeleid
- > Ik volg altijd de LOTO procedure



Werk volgens deze regels om ongevallen te voorkomen